Unterweisung

Verhaltensregeln
Pandemie - Coronavirus

Bildungszentrum für Beruf und Wirtschaft e. V.

BBW. Wittenberg

Übertragungswege

- **Tröpfcheninfektion, z. B. durch**
  - Niesen
  - Husten
  - Sprechen

- **Händeschütteln**

- **kontaminierte Oberflächen und Gegenstände (z. B. Türklinken)**

- **Die Viren werden von Mensch zu Mensch übertragen aber nicht über Nahrungsmittel**

Gefährdung, Vorbeugung und Behandlung

- Besonders oft erkranken ältere Personen und Männer häufiger als Frauen
- Das höchste Risiko besteht bei Menschen über 60 Jahren mit Grunderkrankungen
- Besonders hohe Gefährdung älterer Menschen mit schlecht eingestelltem Diabetes 2, Herz-Kreislauferkrankungen und Atemwegsproblemen
- Selteneres Auftreten bei Kindern mit vergleichsweise mildem Verlauf
- Offenbar kein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf bei Schwangeren
- Ein Impfschutz gegen die Coronavirus-Infektion ist derzeit nicht verfügbar
- Auch eine Behandlung der Infektionen richtet sich gegen die Symptome und nicht gegen die ursächlichen Erreger

Was können Symptome sein?

- Plötzliches hohes Fieber ≥ 38° C
- Schüttelfrost
- Husten (Trockener)
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Schweres Krankheitsgefühl
- Appetitlosigkeit
- Müdigkeit
- Übelkeit
- In Folge sind Lungenentzündung und weitere schwere Komplikationen möglich
- **Für alle gilt: >>> Tägliche Selbstkontrolle auf Krankheitsanzeichen**

Was tun bei Symptomen?

Kontaktieren Sie telefonisch einen **Arzt** bzw. das **Gesundheitsamt**

Diese legen weitere Maßnahmen fest

- Informieren Sie telefonisch Ihren Arbeitgeber
- Bleiben Sie bei Grippesymptomen zu Hause
- Folgen Sie den Anweisungen des Arztes
- Verzichten Sie auf Körperkontakt
  z.B. Händeschütteln, Umarmen, Küssen usw.
- Halten Sie sich in einem abgetrennten Raum auf
- Lüften Sie geschlossene Räume so oft wie möglich für ca. 10 Minuten

Wie können Sie sich schützen?

- **Desinfizieren oder waschen Sie mehrmals täglich Ihre Hände !**
  z.B. beim Betreten des Gebäudes, vor jedem neuen Arbeitsgang, nach der Toilettenbenutzung und dem Naseputzen
- **Halten Sie die Hände** vom Gesicht **fern**
- Meiden Sie **Menschenansammlungen**
- Verzichten Sie auf **Händeschütteln**

- **Vermeiden Sie direkten Kontakt** (Mindestabstandes von 1,5m)

Einhaltung der Bundesweit geltenden **Schutzmaßnahmen** zur Eindämmung der Infektion

Wie können Sie andere schützen?

- ✓ Halten Sie beim Husten **Abstand** zu anderen Personen
- ✓ **Husten** und **Niesen** Sie nicht in die Hand, sondern in Ihre **Armbeuge** oder in ein Papiertaschentuch
- ✓ Entsorgen Sie Papiertaschentücher direkt nach Gebrauch und waschen und/oder desinfizieren Sie sich die Hände
- ✓ **Bleiben Sie zu Hause**, wenn Sie sich krank fühlen

- ✓ **Bleiben Sie zu Hause,** solange der Arzt nicht ausschließt, dass Sie an Covid-19 erkrankt sind

Wie reinige ich meine Hände richtig?

Feuchten Sie Ihre Hände an

Geben Sie **Reinigungsmittel** auf die Handflächen.

Reiben Sie Ihre Handflächen aneinander, um **Schaum** zu erzeugen.

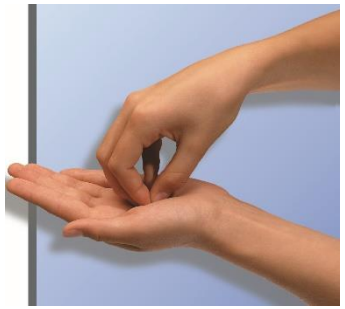
Reiben Sie **30 Sekunden** Ihre Hände und Unterarme ein.

Spülen Sie Ihre Hände mit **Wasser** ab.

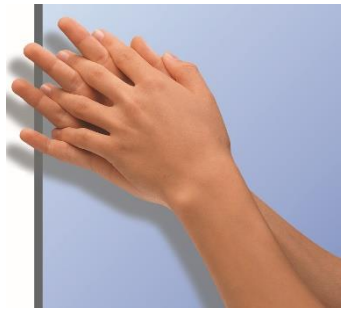
Trocknen Sie mit E**inweghandtüchern** ab

Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

Legen Sie Ihren **Schmuck** ab und geben das Mittel auf die Hand.



Reiben Sie Fingerkuppen und -nägel in der **Hand-innenfläche.**



Verreiben Sie das Mittel **zwischen den Fingern** und um die Finger.

Benetzen Sie die **gesamte Oberfläche** von Händen und Fingern.

Das Mittel auf der **Rückseite** der Hände und auf jedem **Daumen** verreiben.

Reiben Sie solange weiter bis Ihre Hände **trocken** sind.

Welche vorbeugenden Maßnahmen werden im BBW e.V. getroffen?

- Regelmäßige Information der Mitarbeiter über Aushänge
- Bevorratung von Rohstoffen und Verpackungsmaterial, Anpassung der Regelungen zu externen Besuchern und Dienstleistern, Einrichtung von Home Office Arbeitsplätzen für Mitarbeiter der Verwaltung
- Führung eines Pandemieplanes / Protokolls
- **Händedesinfektion** bereits beim **Betreten** des Gebäudes
- **Erhöhung** der **Hygienemaßnahmen** wie der Händedesinfektion und Desinfektion der Räumlichkeiten und des Arbeitsplatzes

Welche vorbeugenden Maßnahmen werden im BBW e.V. getroffen?

- Tragen eines **Mund-Nasen-Schutzes** (Situationsabhängig)
- **Vermeiden** von **Menschenansammlungen** über geänderte und definierte **Pausenzeiten**
- Festlegung von **Laufwegen** zur Vermeidung von Menschenansammlungen

Die festgelegten Maßnahmen sowie die Aushänge sind durch jeden Mitarbeiter zwingend einzuhalten und zu beachten!

Welche vorbeugenden Maßnahmen werden im BBW e.V. getroffen?

- **Festlegung der Pausenzeiten einzelner Bereiche**
  (auf dem Pausenplan ersichtlich)
- **Einhaltung des geforderten Mindestabstandes von 1,5 m**
- **Abgrenzung der Arbeitsplätze wenn möglich über Trennwände**
- **Einführung Protokoll Kontaktperson**
  (bei Abstand < 1,5m und Kontakt > 15 min)
- **Beschränkung der Anwesenheit im BBW e.V.**
  (Festlegungen beachten)

Tragen des Mundschutzes

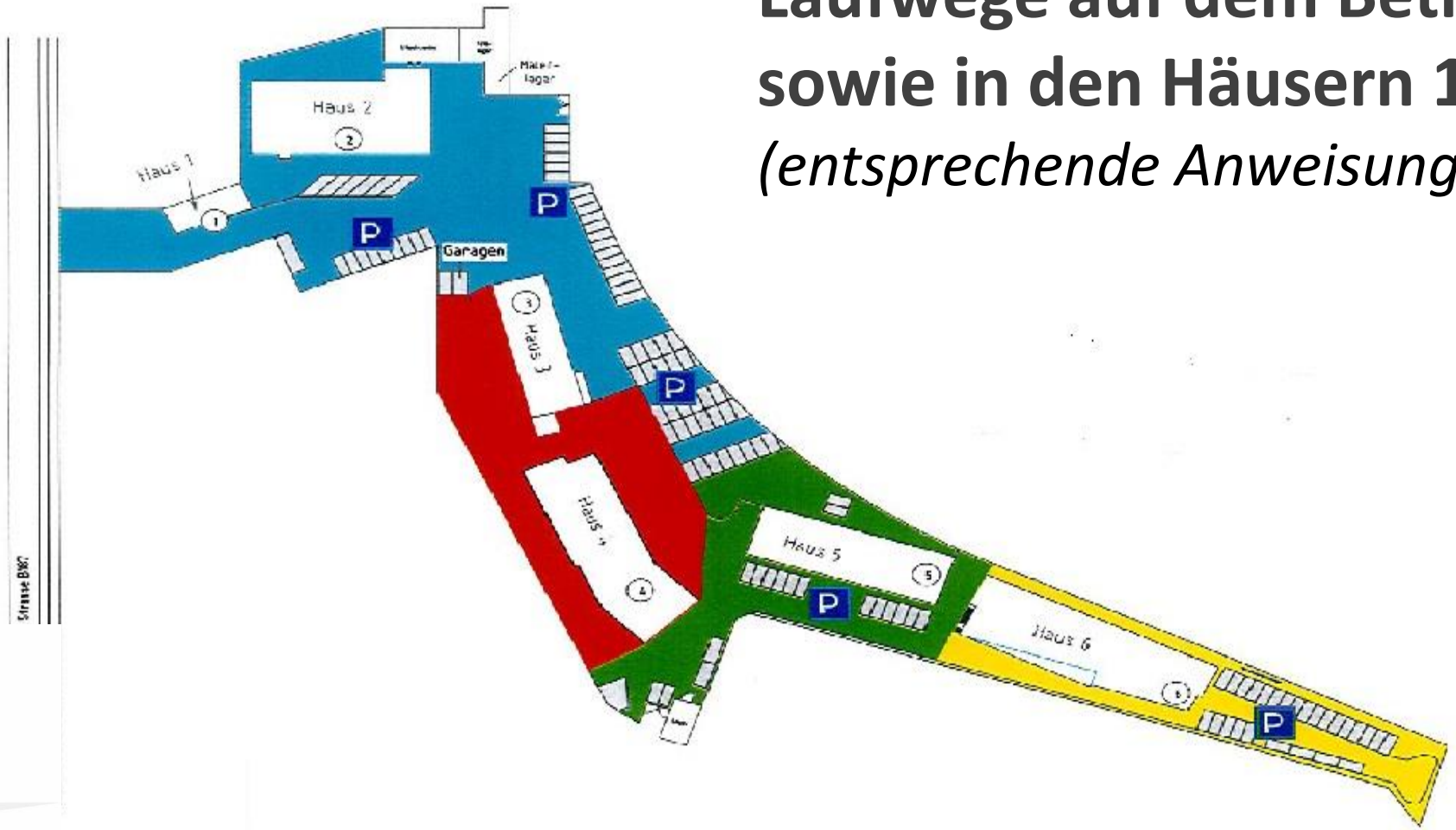
1. Der Mundschutz ist immer dann zu tragen wenn kein ausreichender Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m zu anderen Personen gewährleistet werden kann.

2. Das Tragen von Mundschutz am Arbeitsplatz wird in den einzelnen Bereichen durch individuelle Festlegungen geregelt. Diese Anweisungen sind von allen umzusetzen!

geänderte Laufwege

Beachten Sie die geänderten Laufwege auf dem Betriebsgelände sowie in den Häusern 1 bis 6

(entsprechende Anweisungen beachten)



Bildungszentrum für Beruf und Wirtschaft e. V.

BBW. Wittenberg

Betriebliche Regelungen im Verdachtsfall

Informieren Sie im Verdachtsfall an erster Stelle das Gesundheitsamt Wittenberg

Tel.: 03491-479380

Mail: gesundheitsamt@landkreis-wittenberg.de

Als nächstes Informieren Sie das BBW e.V.

Tel.: 03491-4299100 (Sekretariat = Zentraler telef. Anlaufpunkt)

Mail: info@bbw-wittenberg.de

Bitte geben Sie uns alle Informationen bzgl. des Verlaufs Ihrer Erkrankung weiter. Als Betrieb sind wir Verpflichtet alle Maßnahmen zu dokumentieren.

Bildungszentrum für Beruf und Wirtschaft e. V.

BBW. Wittenberg

Was bedeutet Quarantäne?

Wann muss man in Quarantäne?

- wenn man innerhalb der letzten 14 Tage engen Kontakt zu einem Erkrankten mit einer laborbestätigten COVID-19-Diagnose hatte

  (Enger Kontakt bedeutet, dass man mindestens 15 Minuten mit dem Erkrankten gesprochen hat bzw. angehustet oder angeniest worden ist.)

- immer, wenn das Gesundheitsamt dies anordnet

Wann muss man nicht in Quarantäne?

- wenn man innerhalb der letzten 14 Tage im gleichen Raum mit einem laborbestätigten COVID-19 Erkrankten war ohne einen engen Kontakt – als enger Kontakt wird ein 15-minütiger Gesichtskontakt festgelegt

- wer Kontakt zu einer Person in der Familie, im Freundes- oder Bekanntenkreis hatte, die wiederum Kontakt zu einem laborbestätigten COVID-19 Erkrankten hatte, aber völlig gesund ist – in diesem Fall ist man keine Kontaktperson, hat kein erhöhtes Risiko für eine COVID-19-Erkrankung und kann auch niemanden anstecken